

## لدي أخبار سيئة



- يحتوي دخان السجائر على أكثر من 4000 مركب كيميائي
- من هذه المركبات الكيميائية تسبب سرطانات
- يسبب التدخين وفاة 420000 شخص كل عام، مما يجعله أكثر فتكا بالصحة من الإيدز و حوادث السير و جرائم القتل و الانتحار و التسمم بالمخدرات و الحرائق مجتمعة
- ينقص التدخين 15 إلى 25 سنة من متوسط حياة المدخن
- تكون الأمراض الناجمة عن التدخين عادة مزمنة و مؤلمة
- نسبة حدوث السكتة القلبية قبل سن 65 عند المدخن ثلاثة أضعاف ما هي عليه عند غير المدخن
- نسبة الإصابة بسرطان الرئة عند المدخن أكثر ب 18 مرة من تلك عند غير المدخن
- يسبب التدخين السرطان و أمراض القلب و الرئة و الجلطة الدماغية
- تكثر أمراض الجهاز التنفسي عند أطفال العائلات المدخنة كالربو و الأنفلونزا
- يكلفك تدخين علبة سجائر واحدة في اليوم أكثر من 2000 دولار في السنة

## لدي أخبار سيئة



- يحتوي دخان السجائر على أكثر من 4000 مركب كيميائي
- من هذه المركبات الكيميائية تسبب سرطانات
- يسبب التدخين وفاة 420000 شخص كل عام، مما يجعله أكثر فتكا بالصحة من الإيدز و حوادث السير و جرائم القتل و الانتحار و التسمم بالمخدرات و الحرائق مجتمعة
- ينقص التدخين 15 إلى 25 سنة من متوسط حياة المدخن
- تكون الأمراض الناجمة عن التدخين عادة مزمنة و مؤلمة
- نسبة حدوث السكتة القلبية قبل سن 65 عند المدخن ثلاثة أضعاف ما هي عليه عند غير المدخن
- نسبة الإصابة بسرطان الرئة عند المدخن أكثر ب 18 مرة من تلك عند غير المدخن
- يسبب التدخين السرطان و أمراض القلب و الرئة و الجلطة الدماغية
- تكثر أمراض الجهاز التنفسي عند أطفال العائلات المدخنة كالربو و الأنفلونزا
- يكلفك تدخين علبة سجائر واحدة في اليوم أكثر من 2000 دولار في السنة