

الشكاوى والطلبات...

Discomforts and Requests...

أشعر بالألم هنا (أشّر إلى مكان الألم).

I have pain here. (Point to where it hurts.)

هل يمكن أن تعطوني ما يخفف من الألم؟

Could you give me something to relieve the pain?

أشعر... I feel:	أني بحالة جيدة. very well.	أن حالتي تحسنت. better.	أني بحالة سيئة. bad.
أني بحالة سيئة جداً. very bad.	أن حالتي من سيئ إلى أسوأ. worse.	بالدوار في رأسي (دوخة). dizzy.	بالغثيان. nauseated.
بالضعف. weak.	أني مرهق. tired.	بالنعاس. sleepy.	بالغثيان. nauseated.

أنا... I am:	قلق. worried.	خائف. frightened.	كئيب. depressed.
أعاني من الوحدة. lonely.	أعاني من الضجر. bored.	حزين. sad.	سعيد. happy.

أنا... I am:	دفآن. warm.	بردان. cold.	جوعان. hungry.	عطشان. thirsty.
-----------------	----------------	-----------------	-------------------	--------------------

لست عطشاناً.
I am not thirsty.

لست جوعاناً.
I am not hungry.

بخير. Fine,	شكراً. thanks.	بخير. All right.	في حالة متوسطة. So-so.
لا أستطيع أن أتنفس. I cannot breathe.	لا أستطيع أن أأبصر شيئاً. I cannot see.	لا أستطيع أن أأبصر شيئاً. I cannot see.	لا أستطيع أن أبلع. I cannot swallow.
لا أسمع شيئاً. I cannot hear.	لا أحس بشيء. I cannot feel.	لا أحس بشيء. I cannot feel.	لا أحس بشيء. I cannot feel.

...الشكاوى والطلبات...
...Discomforts and Requests...

السعال. cough.	وجع في الأذن. ear ache.	الأرجية (الحساسية). allergy.	أعاني من... I have:
التقيؤ. vomiting.	القشعريرة. chills.	(الحرارة المرتفعة). fever.	
المغص. cramps.	الطفح (التفط الجلدي). rash.	سوء الهضم. indigestion.	
الإسهال diarrhea.	الالتهاب. inflammation.	النزيف. bleeding.	
التصريف (الطرح أو التفريغ). discharge.	التهاب الحلق. sore throat.	الإمساك. constipation.	
	وجع الأسنان. toothache.	الصداع. headache.	

هذا يحرقني.
It burns.

هذا يؤلني.
It hurts.

أشعر بالغشية.
I feel faint.

هذا يحكنني.
It itches.

أتحرك؟
move?

أشرب؟
drink?

أكل؟
eat?

هل لي أن...
May I:

اجتزع دوائي؟
take my medicine?

أدخن سيجارة؟
smoke?

أقف؟
stand up?

ما المدة اللازمة قبل أن أشفى؟
How long will it take to recover?

البرودة.
cold.

الحرارة.
hot.

الغرفة شديدة...
The room is too:

سريري غير مريح.
My bed is uncomfortable.

...الشكاوى والطلبات ...Discomforts and Requests

أرجوك أن تصلح هذا.
Will you fix this?

تطفئ النور.
turn off the light.
تسدل الستار.
pull down the shades.

تشعل النور.
turn on the light.
ترفع الستار.
pull up the shades.

أرجوك أن...
Please:

يتعذر علي النوم براحة.
I cannot sleep well.

هل بإمكانك أن تعطيني ما يساعدني على النوم؟
Can you give me something to help me sleep?

محرمة ورق أخرى.
tissue.
مנדيل ثاني.
handkerchief.

وسادة ثانية.
pillow.

غطاء (لحاف) آخر.
blanket.

أرجوك أن تجلب لي...
Please bring me another:

ما هي الأدوية التي يجب أن اجترعها عند عودتي إلى المنزل؟
What medicines should I take when I am at home?