

تجنب الأعمال المجهدة لعدة ساعات و الامتناع عن التدخين و تناول الكحول لمدة ساعتين على الأقل.

إذا كنت كنت مريضا منذ فترة وجيزة أو هل يمكنني التبرع بالدم إذا أتناول بعض الأدوية؟
إن هذا يعتمد على نوع المرض و نوع الدواء الذي تتناوله. في معظم الحالات و بعد شفائك التام يكون بإمكانك التبرع بالدم. كما الأدوية يستطيعون التبرع بدمهم و قد أن الكثيرون مما يناولون يطلب من بعضهم الانتظار بناء على نوع الدواء.

أين يمكنني التبرع بالدم؟
هناك الكثير من المراكز الثابتة و المتنقلة للتبرع بالدم, و يمكنك مراجعة المراكز المختصة في المدينة و الولاية التي تعيش فيها.



هل
فكرت
في التبرع
بالدم؟

ماذا يحصل عندما تتبرع بدمك؟

بعد أخذ المعلومات اللازمة، ستستلقي على الطاولة ومن ثم يتم فحص ضغط دمك. وإذا كان ضغط الدم ضمن الحدود الطبيعية، يباشر بأخذ عينة الدم من وريد في الساعد أو من ظهر اليد. تستغرق عملية سحب الدم من سبع إلى تسع دقائق و يؤخذ خلالها حوالي 500 مليلتر من الدم.

ماذا يحصل إذا كنت لا احب وخز الإبرة؟

إن هذا أمر شائع. و يمكن للممرض المختص أن يخدر منطقة الوخز موضعيا قبل التبرع كي لا تشعر بأي وخز.

هل يمكنني التبرع بالدم إذا كنت مصابا بفقر الدم (الأنيميا)؟ 1
لا. احرص على تزويد الممرض المختص بكافة معلوماتك الطبية قبل التبرع. كما انه قد يجري في بعض مراكز التبرع بالدم اخذ عينة مبدئية من دمك لفحصها و التأكد من سلامتك من فقر الدم أو أخرى أمراض أي.

هل التبرع بالدم سيضعف جسمي؟

إن جسمك سيبدأ مباشرة في إنتاج دم جديد للتعويض عما لا تبرعت به. وعادة يوصى بالراحة و تناول وجبة خفيفة بعد التبرع. لكن يفضل يمكنك مزاولة عمالك و أنشطتك الاعتيادية و

لا يستغرق التبرع بالدم أكثر من ساعة واحدة من وقتك، إلا انه قد ينقذ حياة إنسان آخر. هناك حاجة لأكثر من مليون عملية تبرع بالدم سنويا، و هو دم ضروري لمعالجة مصابي حوادث سير خطيرة او لمرضى نزفوا بشدة خلال عمل جراحي او لمعالجة مجموعة من الاعتلالات بما فيها أمراض الدم كالناعور (الهيموفيليا) و سرطان الدم (اللوكيميا) و فقر دم البحر الأبيض المتوسط (التلاسيميا). كذلك تستعمل مكونات مختلفة من الدم لمعالجة الحروق أو لصنع لقاحات واقية من أمراض خطيرة كالتهاب الكبد الفيروسي و الكزاز.

أن الحاجة للدم آخذة بالازدياد نظرا لزيادة عدد السكان و بسبب أساليب العلاج التقدم في الطب و
:هذه بعض الأسئلة التي قد تراودك عندما تفكر بالتبرع في الدم

هل التبرع بالدم أمر مأمون؟

نعم بالتأكيد. بما أن كل الأدوات المستعملة في عملية اخذ الدم معقمة و تستخدم لمرة واحدة فقط، يصبح من شبه المستحيل الإصابة بأمراض خطيرة نتيجة التبرع بالدم. بأية

من يمكنه التبرع بالدم؟

يستطيع كل شخص بين سن السادسة عشر و السبعين التبرع بالدم كيلوغراما و ان يستوفي الشروط 45 شرط ان يكون وزنه اكثر من الطبية اللازمة.