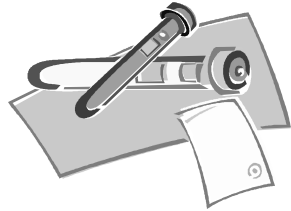


التبرع بنقي العظم



BONE MARROW DONATION

Lingü@
multilingual solutions for the 21st century



**National Arab American Medical
Association**

منذ 8 سنوات, اكتشفت رندا البالغة 25 عاما من العمر سبب شعورها المستمر بالتعب و النعاس و سبب تكدم جلدھا بسهولة و بدون سبب واضح. فقد علمت أنها مصابة بسرطان في الدم يعرف باسم اللوكيميا. و مع أن بعض أنواع اللوكيميا يمكن معالجتها بالعقاقير فقد أخبر الأطباء رندا أن أملھا الوحيد في شفاء تام هو إجراء عملية زرع لنقي العظم.

و النقي العظمي هو سائل يوجد في التجويف العظم مهمته إنتاج الدم الضروري لحاجات الجسم. كان نقي عظم رندا غير فعال و إذا لم يستبدل بنقي عظم سليم فإنھا ستموت.

تنتج عملية زرع النقي العظمي بدرجة كبيرة و هي تجرى الآن بأعداد متزايدة في كافة أنحاء العالم. إلا انه من الصعب العثور على متبرع ذو نقي عظم يشبه نقي عظم الشخص المحتاج. لقد كان من حسن حظ رندا أنها و شقيقتها تملكان نقيا عظم متشابهين مما أتاح إجراء عملية الزرع و بالتالي إنقاذ حياتھا.

بيد أن ثلاثة من كل أربعة أشخاص بحاجة لنقي عظمي لا يجدون متبرعين ملائمين. وكثير من مرضى اللوكيميا يموت لعدم وجود متبرعين ملائمين. و المتبرع الملائم يكون عادة شخصا ذو تركيبة نسيجية مماثلة للمريض و تزداد فرص التوافق إذا كان المتبرع و المريض من عرق واحد أو خلفية اثنية واحدة. أي انه إذا كان المريض المحتاج عربيا فقد يكون النقي العظمي الأنسب من متبرع من الجالية العربية.

يجب أن يكون المتبرع بين سن 18 و 50 عاما وان يتمتع بصحة جيدة. وقبل اعتماده كمتبرع ستفحص عينة من دمه للتأكد من خلوه من الأمراض المعدية و لتحديد مدى التوافق بين نقي عظمه و نقي عظم المريض المحتاج. عند التبرع يجري أخذ الكمية الملائمة من نقي عظم الحوض وذلك تحت التخدير مما قد يستوجب بقاء المتبرع في المستشفى لمدة يوم أو اثنين.

إذا رغبت في تسجيل اسمك كمتبرع للنقي العظمي فعليك بمناقشة ذلك مع طبيبك الخاص أو الاتصال بالمنظمات المعنية في مدينتك أو الولاية التي تعيش فيها. قد يكون قرارك هذا هو الفاصل بين الموت و الحياة لشخص بحاجة لزرع نقي عظمي.