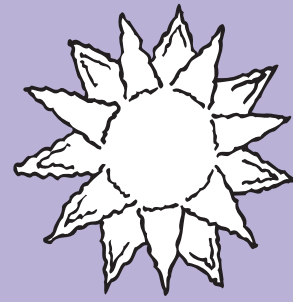


العمر من 15 إلى 17 شهراً

طفلك الذي ينمو

ملف العائلة



- يمكنهم أن يناموا بأنفسهم. ضع مواعيد منتظمة لوقت النوم.

التعليم:

الاطفال الصغيرة في هذا السن:

- يبدأون بالتحدث 3-10 كلمات

وفهمون التعليمات

البسيطة. تكلم مع طفلك دائماً. كرر الأصوات وعرفه بالأشياء.

- يمشيون جيداً و ينحنون و يتسلقون.
- يرمي الكرة و يبني أبراج بالمكعبات و يخربش بالأقلام الملونة.
- قد يكونون خجولين حول الغرباء و يلتصقون بك عندما تغادر.
- عموماً غير مستعداً للتدريب على إستعمال الحمام!
- يريدون أن يكتشفوا كل شيء. هذا أفضل وقت لوضع حدود، كن محافظاً واستخدم التسلية، و أثنى دائماً على طفلك الصغير!
- في بعض الأحيان يصبح محبطاً. قدم له أدوات لمساعدته في أوقات الإحباط. اللغة على شكل كلمات و تلميحات و طلب المساعدة، الخ.

الأطفال الصغار ينمون و يتغيرون و يتعلمون بطرق مختلفة. هذه عدة نصائح تساعدك على الاستمتاع و المحافظة على صحة و سلامة طفلك الصغير.

إتصل بعيادتك الطبية أو ممرض الصحة العامة أو المدرسة الخاصة بالمنطقة التي تعيش فيها إذا كانت لديك أية أسئلة أو أية إهتمامات بخصوص طفلك الصغير.

الصحة:

الشهية تختلف حسب النمو و النشاط في هذا السن للاطفال الصغار:



• يحتاجون Child and Teen

Checkups (الفحوصات الطبية

للطفل و المراهق) في عمر 15 شهراً.

الفحص الطبي المنتظم ضروري. إسأل

عيادتك الطبية عن إستخدام الفلوريد.

• يأكلون كثيراً مرة واحدة وليس

كثيراً في المرة التالية. قدم 3 وجبات و 2-3 وجبات

خفيفة صحية يومياً. أن يأكل مما ستحضره من طعام

للجميع! عليك أن تقرر متى و أين ستقدم الطعام.

دع طفلك الصغير يقرر الكمية التي يأكلها (إن كان

سيأكل).

• يستخدمون الكوب و ملعقة و الأصابع لإطعام أنفسهم.

لا تستخدم زجاجة الرضاعة! أعطي الحليب الكامل

الدمس (16-12 ounces يومياً) بدلاً من اللبن الجاف.

• يحتاجون إلى تنظيف الأسنان و اللثة يومياً باستخدام

قماش ناعم أو فرشاة أسنان.

• يمكنهم أن يناموا 12 ساعة ليلاً و يأخذون قيلولة مرة

واحدة بالنهار.

الأمان:

- دائماً استخدم مقعد السيارة الموافق عليه، أمن المقعد بطريقة صحيحة في المقعد الخلفي.
- احتفظ بحرارة مائك الساخن تحت 120 درجة فهرنهايت. إختبر درجة حرارة الماء بساعدك قبل تحميم طفلك الصغير.
- يمكن للطفل الصغير أن يغرق في كمية ماء قليلة. لا تترك طفلك الصغير أبدا وحده في الحمام.
- لا تترك طفلك الصغير على مكان عالي مثل مكان تغيير الحفاضة أو على الأريكة أو الرف.
- لا تجعل أحدًا يدخل حول طفلك الصغير.
- دائماً إجعل جوانب السرير عالية والفرش أسفل ما يمكن. غير السرير إلى سرير طفل إذا استطاع طفلك الصغير تسلق السرير.

- تجنب الإختناق أبعد الأكياس البلاستيكية والبالونات ودبابيس الأمان والأشياء الصغيرة والتي التي يمكنها أن تسقط خلال لفافة ورق الحمام بعيدا عن طفلك الصغير.
- استخدم كواشف الدخان وإختبرها مرتين في السنة (مثل تغيير الوقت مرتين كل عام).
- الأطفال الصغار دائماً فضوليين. أمن سلاحك في مكان والرصاص في مكان آخر. إنه القانون!
- لقد أصبح طفلك الصغير مستقلاً ومن الممكن أن يهرب بعيدا إذا أغفلت عنه. راقب طفلك الصغير بحرص.
- إجعل بيتك آمن للطفل! أغلق على الأدوية والسموم والأشياء الحادة. استخدم بوابات على السلالم وراجع قائمة الامان في البيت.



يمكن الحصول على هذه المعلومات بأشكال مختلفة للأشخاص المعاقين وذلك هاتفياً على الرقم 431-2629 (651) (صوت) أو على الرقم المجاني 657-3756 (800).

مستخدموا TTY/TDD يمكنهم الإتصال ب Minnesota Relay على الرقم 711 أو 627-3529 (800) لخدمة التفسير و المساعدة الكلامية، إتصل على الرقم 627-3848 (877).

Minnesota Poison Information

معلومات عن التسمم بولاية مينيسوتا

1-800-222-1222

Minnesota Immunization Hotline

خط تليفون خاص بالتطعيمات بولاية مينيسوتا

1-800-657-3970

Home Safety Checklist

قائمة أمان المنزل

(651) 281-9857