

العمر من 6 إلى 8 أشهر

طفلك الذي ينمو

ملف العائلة



ضع المواليد ليناموا على ظهورهم مع رفع حاجز السرير.

التعليم:

المواليد في هذا السن عادة ما:

- يبدأون في الترتبة.
- كرر لهم الاصوات!

- يجلسون جيدا بمساعدة دعائم أو بانفسهم ويتقبلون.
- يحبون أن يلعبون على بطانية على الارض. ويحبون الإهتزاز عند محاولة إمساكهم أثناء الوقوف.
- يمسكون الأشياء ويحركونها من يد لأخرى.
- يضعون كل شئ في أفواههم! راقبهم بحرص.
- قد يكونوا خجولين و يتشبثون بك عندما تغادر. ساعد طفلك على التعرف على أشخاص بالغين آخرين محبين لتستطيع تحمل الانفصال عنك لفترات قصيرة. هذا يساعد طفلك على تعلم أن الناس يغادرون و يعودون.

الأمان:

- دائما استخدم مقعد السيارة الموافق عليه، آمن المقعد بطريقة صحيحة في المقعد الخلفي.
- احتفظ بحرارة مائك الساخن تحت 120 درجة فهرنهايت. إختبر درجة حرارة الماء يساعدك قبل تحميم مولودك .

الأطفال ينمون و يتغيرون ويتعلمون بطرق مختلفة. هذه بعض النصائح التي تساعدك على الاستمتاع والمحافظة على صحة وسلامة طفلك الجديد.

إتصل بعيادتك الطبية أو ممرض الصحة العامة أو المدرسة الخاصة بالمنطقة التي تعيش فيها إذا كانت لديك أية أسئلة أو أية إهتمامات بخصوص طفلك.

الصحة

الشهية تختلف حسب النمو والنشاط ، في هذا السن يحتاج الأطفال إلى:



- يحتاجون Child and Teen Checkups (الفحوصات الطبية للطفل و المراهق) في عمر 6 أشهر. الفحص الطبي المنتظم ضروري. إسأل عيادتك الطبية عن استخدام الفلوريد.
- إبدأ في إعطاء أطعمة تحتاج إلى المضغ/ مهروسة. إستخدم نوع أكل جديد مرة واحدة فقط في الإسيوع. لبن الأم أو اللبن الجاف المقوى بالحديد لا يزالان مصدرين هامين للغذاء. (حاول إستخدام مقعد الأكل).
- بداية ظهور الأسنان. إجعلهم يعضون على أشياء باردة لمساعدتهم على تحمل الألم.
- يحتاجون إلى تنظيف الأسنان واللثة يوميا باستخدام قماش مبلل. لا تضع العصير في زجاجة الرضاعة!
- يمكنهم أن يناموا 10-12 ساعات في الليل ويأخذون قيلولة 2-3 مرات في النهار.
- يستطيع أن يتعلم أن ينام بنفسه. ضع الأطفال في السرير الخاص بهم عندما يغالبهم الشعور بالنوم.

- حافظ على الشنط البلاستيكية، دبابيس الأمان، الأشياء الصغيرة بعيدا عن مولودك.
- إستخدم كواشف الدخان وإختبرها مرتين في السنة (مثل تغيير الوقت مرتين كل عام).
- لا تستخدم معدات تعليم المشي للأطفال حديثي الولادة. إستعض عنه بالكرسي الهزاز أو المتأرجح.
- إجعل بيتك آمن للطفل. إستخدم بوابات الأمان وغلاقات الابواب وأغطية مخرج الكهرباء. إسئل عيادتك الطبية عن قائمة للامان في البيت.

- لاتجعل أحدا يدخل حول مولودك.
- لا تربط أي هدايه حول رقبة مولودك أو في ملابسه.
- يمكن للمواليد حديث الولادة أن يغرق في كمية ماء قليلة. لا تترك مولودك أبدا وحده في الحمام.
- لاتدع طفلك يسقط. دائما ضع إحدى يديك على المولود عند وجوده في مكان عال مثل: مكان تغيير الحفاضة أو على الاريقة أو الرف.
- لاتشرب أو تأكل أو تحمل أي شئ ساخن أثناء حملك مولودك.



يمكن الحصول على هذه المعلومات بأشكال مختلفة للأشخاص المعاقين وذلك هاتفياً على الرقم 431-2629 (651) (صوت) أو على الرقم المجاني 657-3756 (800).

مستخدموا TTY/TDD يمكنهم الإتصال ب Minnesota Relay على الرقم 711 أو 627-3529 (800) لخدمة التفسير و المساعدة الكلامية ، إتصل على الرقم 627-3848 (877).

Minnesota Poison Information

معلومات عن التسمم بولاية مينيسوتا

1-800-222-1222

Minnesota Immunization Hotline

خط تليفون خاص بالتطعيمات بولاية مينيسوتا

1-800-657-3970

Home Safety Checklist

قائمة أمان المنزل

(651) 281-9857