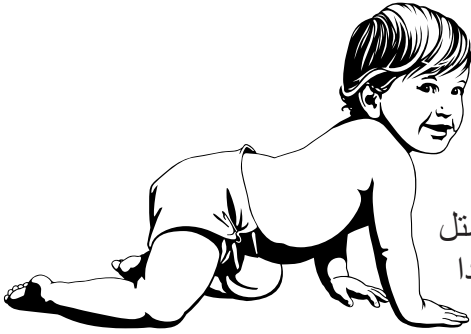
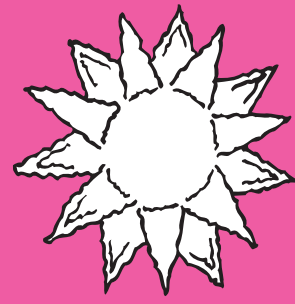


العمر من 9 إلى 11 شهر

طفلك الذي ينمو

ملف العائلة



التعليم:

المواليد في هذا
السن:

- يبدأون بالتحدث ببعض الكلمات مثل "با - با" و "دا - دا" و "ما - ما".
- يجلسون بانفسهم.
- يبدأون في القيام عن طريق الإمساك بالطاولة أو ساقك.
- يبدأون في الحبو والاندفاع للحصول على ما يريدون.
- يمكنهم أن يحملوا زجاجة الرضاعة و الكوب. سوف يستخدمون أصابعهم لإطعام أنفسهم.
- قد يكونون خجولين و يلتصقون بك عندما تغادر.
- قد يكونوا خجولين و يتشبثون بك عندما تغادر. اعترف و اقر و أقر مشاعر طفلك (مثال: "تشعر بالحزن عندما يتركك بابا.")

الأمان:

- دائما استخدم مقعد السيارة الموافق عليه، أمن المقعد بطريقة صحيحة في المقعد الخلفي.
- احتفظ بحرارة مائك الساخن تحت 120 درجة فهرنهايت. إختبر درجة حرارة الماء بساعدك قبل تحميم مولودك .
- لاتجعل أحدًا يدخل حول مولودك.

الأطفال ينمون و يتغيرون و يتعلمون بطرق مختلفة. هذه بعض النصائح التي تساعدك على الاستمتاع والمحافظة على صحة وسلامة طفلك الجديد.

إتصل بعيادتك الطبية أو ممرض الصحة العامة أو المدرسة الخاصة بالمنطقة التي تعيش فيها إذا كانت لديك أية أسئلة أو أية إهتمامات بخصوص طفلك.

الصحة

الشهية تختلف حسب النمو والنشاط في هذا السن الاطفال:



- يحتاجون Child and Teen Checkups (الفحوصات الطبية للطفل والمراهق) في عمر 9 أشهر. الفحص الطبي المنتظم ضروري. إسأل عيادتك الطبية عن استخدام الفلوريد.
- يأكلون 3-6 وجبات صغيرة من الأكل الخفيف يوميا. إستمر على الرضاعة الطبيعية أو اللبن الجاف المقوى بالحديد لمدة سنة.
- يحتاجون إلى تنظيف الأسنان واللثة يوميا باستخدام قماش مبلل. لا تستخدم العصير في زجاجة الرضاعة.
- يمكنهم أن يناموا 10-12 ساعات في الليل ويأخذون قيلولة 1-2 مرات في النهار.
- يستطيع أن يتعلم أن ينام بنفسه. ضع المواليد في السرير الخاص بهم عندما يغالبهم الشعور بالنوم.

- إجعل بيتك آمن للطفل! إستخدم بوابات الأمان وغلاقات الابواب ضع الأشياء السامة في أماكن مغلقة وراجع قائمة الامان في البيت.
- تجنب الحروق! إجعل مولودك بعيدا عن الفرن و البوتاجاز. ضع يد الأوعية للداخل على الفرن.

- يمكن للمولود أن يغرق في كمية ماء قليلة. لا تترك مولودك أبدا وحده في الحمام.
- لا تترك مولودك على مكان عالي مثل مكان تغيير الحفاضة أو على الاريقة أو الرف.
- تجنب الإختناق! ضع الأشياء التي يمكنها أن تسقط خلال لفافة ورق حمام بعيدا عن مولودك.
- إستخدم كواشف الدخان وإختبرها مرتين في السنة (مثل تغيير الوقت مرتين كل عام).
- لا تستخدم معدات تعليم المشي للمواليد. إستعض عنه بالكروسي الهزاز أو المتأرجح.



يمكن الحصول على هذه المعلومات بأشكال مختلفة للأشخاص المعاقين وذلك هاتفياً على الرقم 431-2629 (651) (صوت) أو على الرقم المجاني 657-3756 (800).

مستخدموا TTY/TDD يمكنهم الإتصال ب Minnesota Relay على الرقم 711 أو 627-3529 (800) لخدمة التفسير و المساعدة الكلامية ، إتصل على الرقم 627-3848 (877).

Minnesota Poison Information

معلومات عن التسمم بولاية مينيسوتا

1-800-222-1222

Minnesota Immunization Hotline

خط تليفون خاص بالتطعيمات بولاية مينيسوتا

1-800-657-3970

Home Safety Checklist

قائمة أمان المنزل

(651) 281-9857